

## Inbjudan Understanding People, 2 dagar

*Solida, gedigna sakkunskaper (fackkunskaper) väger tungt på marknaden idag vilka uppnås genom utbildning och betyg och bekräftas genom betyg, diplom samt titlar. Självkännedom och människokännedom däremot ska underförstådd vara självlärda kompetenser utan att det ska behövas kurser eller instruktioner. Dock visar otaliga dagliga exempel att de bästa "sakkunniga" gör misstag just i samvaron med människor. Det behövs alltså fler människokunniga!*

### Målgrupp

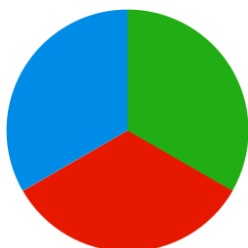
Om du kan svara JA på minst sex av nedanstående frågor kommer Understanding People att vara till nytta för dig:

- Vill jag kunna läsa av andra människor lättare för att kunna samspela bättre?
- Vill jag lära mig vad som skiljer mig från andra individer?
- Vill jag dra nytta av mina styrkor bättre inom jobbet eller privat?
- Vill jag lära mig mer av mina svagheter och därigenom undvika fällor?
- Vill jag komma ifrån att spela roller i delar av mitt liv?
- Vill jag förstå människan som individ och behandla henne på rätt sätt?
- Vill jag komma bättre överens med människor?
- Vill jag undvika onödiga konflikter i framtiden?
- Vill jag lära mig se vad man kan eller inte kan förvänta sig av andra?
- Vill jag lära mig undvika att kräva för mycket eller för lite av andra?
- Vill jag kunna se en människas tänkbara reaktioner redan i förväg?

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Var:</b>            | <b>Kurslokal Mariatorget 1C</b>   |
| <b>Kursdatum 2012:</b> | <b>25-26 apr, 2-3 jul, 10-11 sep eller 21-22 nov</b>                        |
| <b>Kursavgift:</b>     | <b>9 800 kr + moms</b>  |
| <b>Kurstid:</b>        | <b>09.00-16.00</b>  |
| <b>Kursledare:</b>     | <b>Simone Reiche – Back to Basics Utbildningar</b>                          |
| <b>Anmälan/Frågor:</b> | <b><a href="mailto:simone.reiche@telia.com">simone.reiche@telia.com</a></b> |

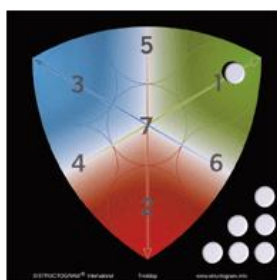
## Kurdag 1 - Nyckeln till självkännedom

Nyckeln till självkännedom baseras på en enkel biologisk självanalys som leder dig till att fastställa, förstå och utforska din personliga hjärnstruktur - ditt structogram, se bild. Du lär dig därigenom förstå ditt eget beteende - dina styrkor och svagheter – samt att undvika roller. Du får en gedigen bakgrund till hur hjärnans evolution påverkat människans personlighet och att ditt personliga structogram faktiskt finns nedärvd i generna – det visar ditt medfödda temperament. Du lär dig också att se samband hur inlärt beteende hjälper eller stjälper dig kontra ditt temperament och hur du lättare kan nå autenticitet – att vara ditt sanna JAG. Kursen ger redskap för reflektion och personlig vidareutveckling samt mer framgång i ditt liv för att du förstår dig själv bättre och är dig själv.



## Kursdag 2 – Nyckeln till människokännedom

Nyckeln till människokännedom är den logiska fortsättningen till Nyckeln till självkännedom. För om du inte är hemma inom dig själv är du inte hemma någon annanstans heller. Kursen leder till värderingsfri människokännedom och inte till människobedömning. Du lär dig hur du kan se och förstå andra människors egenskaper bättre genom att få syn på dina fördomar. Därmed ökar din sociala kompetens och leder dig i din dagliga kommunikation mot bättre måluppfyllelse. Du kan handla mer med sunt förnuft och undviker besvikelser på andra och dig själv. Du lär dig använda orienteringsverktyget Triogram, se bild.



### Om kursen

Kursen varvar många praktiska övningar för reflektion och eftertänka med korta viktiga teoripass så att du når konkreta kunskapsresultat som kan appliceras direkt i verkligheten. Kursmaterialet som ingår i kursen fungerar utmärkt för repetition och för vidareutveckling i olika övningar. Du går de två dagarna lämpligast i följd. Om ditt schema inte tillåter detta kan du ta kursdagarna vid olika tillfällen.

*Varmt välkommen att öka din sociala kompetens!*